

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Правила подготовки к диагностическим исследованиям указаны в листах назначения пациента:

Лаборатория

Подготовка к забору крови (общеклинического, биохимического и иммунологического исследований)

В плановом режиме сдавать кровь следует **натощак**, в утренние часы.

Подготовка к исследованию мочи

Общий анализ мочи пациент собирает утром сразу после сна. Перед сбором анализа проводится тщательный гигиенический туалет наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. Всю порцию собирают в специальную емкость для сбора биоматериала.

Подготовка к исследованию кала (копрограмма, скрытая кровь)

Сбор кала проводится в одноразовые пластиковые контейнеры с герметично закрывающимися крышками. За 24 часа необходимо исключить использование лекарственных препаратов, применение клизм и свечей. Для исследования кала на скрытую кровь необходимо соблюдение диеты в течение 2-3 дней с исключением из рациона зелени, яиц, мясных продуктов и исключение применения лекарственных препаратов, содержащих барий, железо, висмут.

Соскоб на энтеробиоз.

Гигиенический туалет наружных половых органов и промежности не проводить. Забор материала проводится утром, перед пробуждением или сразу после него, до акта мочеиспускания и дефекации.

Эзофагогастродуоденоскопия.

Проводится строго натощак воздержаться от курения (накануне легкий ужин). Прием лекарственных препаратов согласовывается с лечащим врачом.

Ректороманоскопия

Накануне исследования легкий ужин, вечером проводится очистительная клизма, в день исследования проводятся две очистительные клизмы, в объеме 1,5 литра каждая.

Колоноскопия.

Подготовка к колоноскопии в санатории проводится препаратом «Фортранс» (Франция) Правила подготовки к исследованию разъясняются индивидуально.

Урофлоуметрия

На процедуру урофлоуметрия следует явиться с полным мочевым пузырем, по возможности не мочиться с часу ночи.

ВЕЛОЭРГОМЕТРИЯ, ТРЕДМИЛ ТЕСТ.

Спортивная одежда и обувь.

Воздержаться от еды и курения за 1,5 час до исследования.

УЗИ

ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Осуществляется натощак. Накануне легкий ужин. За двое суток, до исследования исключить из питания продукты, вызывающие метеоризм: свежие овощи, фрукты, зелень, черный хлеб, чеснок, соленья, копченые

продукты, сдобу, сладости, молоко, нарзан, алкогольные и газированные напитки.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

За 1-1,5 часа до исследования ОДНОМОМЕНТНО выпить 1,0 литр простой воды.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ТА, ТРУЗИ, КОМПЛЕКСНОЕ)

За 1-1,5 часа до исследования ОДНОМОМЕНТНО выпить 1,0 литр простой воды. Для исследования простаты внутриводным датчиком необходима очистительная клизма утром или наличие естественного стула утром или накануне вечером.

ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН (ТА)

Проводится при наполненном мочевом пузыре: за 1-1,5 часа до исследования одномоментно выпить 1,0 литр негазированной воды.

ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН (ТВУЗИ)

Проводится БЕЗ ПОДГОТОВКИ, С ПУСТЫМ МОЧЕВЫМ ПУЗЫРЕМ!

ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН (КОМПЛЕКСНОЕ)

Проводится при наполненном мочевом пузыре: за 1-1,5 часа до исследования одномоментно выпить 1,0 литр негазированной воды.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОЧЕК

Проводится без подготовки.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ.

Проводится на 7-11 день менструального цикла. (расчёт от 1 дня начала menses).